

FPの家

暮らしに役立つ情報満載

住まいる
SMILE NEWS
ニュース

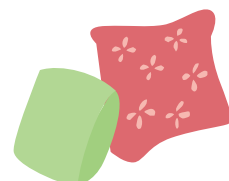
2015 4 vol.53

¥ おカネの豆知識

団体信用
生命保険

団体信用生命保険(団信)は住宅ローン返済中の死亡や高度障害に際して生命保険会社が残高を支払う保険で、多くの場合加入が借入条件となります。一般の生命保険より割安な一方、税制上の控除は対象外。住宅購入時はこの団信によって保険料の家計負担を軽減できることもあります。

👉 暮らしのワンポイント

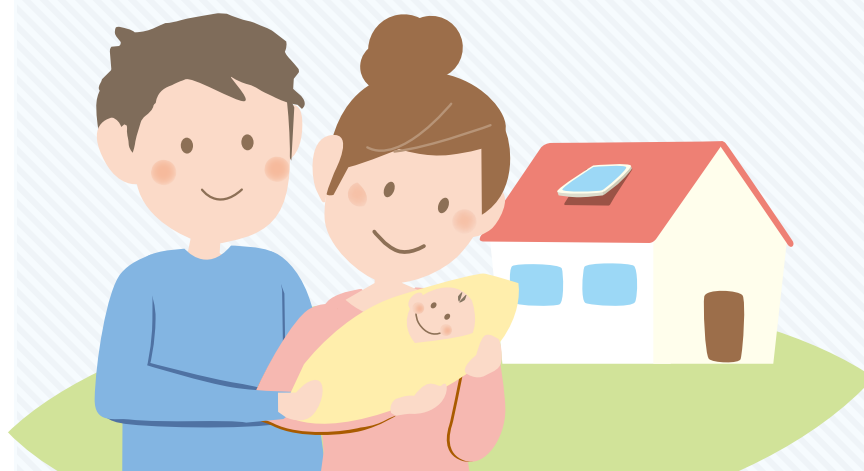
クッション
カバー

暮らしに華やかさを取り入れるには、家自体よりインテリアがお薦め。クッションカバーは着脱も簡単、原色でリビングのアクセントにしたり、自然な素材で室内に馴染ませるのも自由自在です。カーテンやソファとの調和も考慮して。複数の場合は同系色の柄違いや彩度の同じ色を選ぶと良くまとまります。

今月の特集

子育てと
家づくり

住宅購入のきっかけのひとつとなるのが
子供の誕生ではないでしょうか。
家の購入適齢期はいつごろ? 子供部屋を与えるコツは?
子育てをめぐる家づくりのヒントを考えます。

住宅購入のタイミングは
メリット・デメリットを意識して

住宅購入を考える際に、子育ての環境づくりを意識するという方は多いのではないのでしょうか。一戸建ての注文住宅であれば子育てで周囲に気を遣うことも少なく、定住によって地域とのつながりやお子さんの進学に伴う友達づくりにも良い影響が期待できます。

子供が何歳ごろに家を建てるのが良いかはご家庭の事情により様々のため、いつごろが最適な時期かは一概には言えませんが、お子さんの年齢と住宅購入時期の組み合わせによるメリット・デメリットをあらかじめ把握しておくことで良いでしょう。妊娠～出産を控えた時期に家を建てれば落ち着いた新居で乳幼児期の子育てに臨むことができますし、共働きで住宅ローンの短期返済を目指す場合は子育てとの両立ができる時期が理想的。お子さんの小学校

入学以降の場合は、転校となった場合に次の学校での生活に十分適応できるかを考えておく必要があります。

家づくりにおいては乳幼児期に屋内でケガをしないよう配慮しておくことはもちろん、家事のしやすいプランニングにしておくことも大切です。子育て中の負担を軽減しストレスなく楽しくお子さんとの時間を過ごせるよう、キッチンや洗濯機など水回りの動線は短くコンパクトにまとめておくことで安心です。

子供部屋の充実よりも
家全体の過ごしやすさを

個の意識が芽生える思春期を迎えるまでは、親の気配が感じられることが子供にとっての安心感につながります。コミュニケーションを目的として、あえて親の目のある場所を通らなければ子供部屋に入れない動線としたり、子供部屋を小さくしたりといった方法もありますが、まずは家の中心であるリビング

を家族全員のための空間と位置づけ、みんなが集まりたい魅力的な場所とすることを意識してはどうでしょうか。例えば大きな本棚を設けて家族それぞれの本を分けて並べたり、大きなテーブルでお子さんが宿題をしている横で持ち帰り仕事や家計簿を片付けたりと、別々のことをしていても単に空間を共有するだけで家族の温かさが伝わります。

「FPの家」は四季を通じて家全体が暖かく、家族の気配が伝わる開放的なプランニングがしやすいのが特長のひとつ。寒暖の差がなく子供たちの健康を穏やかに見守ると同時に、経年劣化が少なく将来は確実な資産として子供たちに引き継げる家でもあります。家族は成長とともに変化していきますが、長期にわたって家族の暮らしを守るのが住宅の大切な役割。購入のタイミングももちろんですが、住宅の性能とも十分に考慮したいポイントです。

住まいの
知恵袋

観葉植物



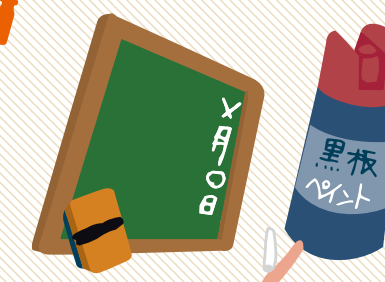
目にも優しくリラックス効果も期待できる観葉植物はぜひとも暮らしに取り入れたいものですが、世話が面倒という方もいるのでは。初心者はポトスやモンステラなど、簡単に育てられる品種から始めるのが良いでしょう。土は虫が発生する場合があるため、焼き土を粒状にしたハイドロカルチャーを使用する

と安心です。植物には直射日光に強いものから日陰でも育つものまで特徴が異なるため、置きたい場所と種類を合わせて検討を。

風水においては、リラックスしたい空間をつくるなら尖った葉ではなく、葉の丸いものや下向きものを選ぶと優しく穏やかな気分を演出することができるかとされています。

できた!
カンタン
DIY

黒板



子供部屋のお絵描き用にしたり、リビングで家族の伝言板にしたりと大活躍の黒板。市販の黒板塗料を使用すればご家庭でも簡単に作ることができます。用意するものは加工のしやすいベニヤ板を。任意のサイズの板をサンドペーパーでならし、スプレータイプの黒板塗料を均一に塗って約1時間乾かしてお

きます。あとはお好みで枠板を取り付けてもよし。子供部屋の壁一面を全部黒板にすれば、大きな絵を自由に描くこともできますね。黒板塗料が面白いのは木材以外の様々な素材にも使用できること。キッチンで瓶や容器のラベル代わりにしたり、冷蔵庫のドアに塗ってしまうというアイデアもあります。

教えて! Dr. 住まいる

換気扇の油汚れ



油は熱で柔らかくなるため、事前にお湯につけておくと取り除きやすくなります。軽い汚れは重曹水を霧吹きで吹きかけ、頑固な汚れは重曹で直接こすり洗いしましょう。重曹と同じ弱アルカリ性の石鹼を使うのも有効。お湯を張った石鹼液につけておくと効果的です。



おかげさまで、
「FPの家」誕生30周年

特集

ライフプランと家づくり

これで安心！

住まいるニュースでは、暮らしに役立つ話題をご紹介します！
今回は、将来のライフプランから考える家づくりについてご紹介します。



収入や家族のことなど、将来のライフプランと家づくりは切っても切れない関係にあります。住宅のプランニングや住宅ローンの返済計画など、今回は、先々に不安を残さないためのポイントを紹介します。

- 汎用性の高いプランニングで、子どもの成長も介護もクリアする
- 結婚して子どもができ、子供部屋が必要になったかと思えば、成長とともに子どもが自立。今度は老親の介護のためにバリアフリー化が必要になるー。家は家族のライフステージに合わせて必要な機能や役割が常に変化します。子どもは成長によって生活の仕方も数年の間に大きく変化するため、随時対応できることが肝心。介護が必要になる時にも、汎用性のある家の作りにおいておけば、大規模なリフォームの必要がなく、将来の負担の軽減にも繋がります。
- また、介護保険制度を利用すれば、「要支援」または「要介護1～5」と認定された場

合、在宅介護で住宅の改修が必要な人に対して住宅改修費用の9割、一生涯で20万円までの補助があります。補助の適用になる改修は、手すりの取付や床段差の解消、引戸などへの扉の取替などに限定されているため、事前に確認をしておきましょう。

- 将来を見越したローン返済計画と、資産価値の保持が家づくりの要
- プランニングと同じく大切なのが住宅ローンの返済計画です。借入額は金融機関が審査し設定する「借入可能額」と自身の収入を考慮して決める「返済可能額」で決定します。定年後の年金によるローン支払は現実的に限界があるため、長くて65歳くらいまでの完済を目指しましょう。
- 平穏無事な生活が続くことが理想ですが、住宅ローンは数十年の長期に渡るため、返済期間中における勤務先の業績変動や教育費の負担増など、不測の事態への準備も忘れてはいけません。万ーローンの返済が

困難になりそうな場合は、早めの対処であれば様々な選択肢があります。例えば、移住・住みかえ支援機構が提供する「マイホーム借り上げ制度」。通常の住宅ローンではローン物件を賃貸できませんが、返済が厳しい場合、この制度で自宅を貸出すことができます。また、病気やケガによって一時的に満額の返済が困難な場合は、一定期間の住宅ローン返済額軽減も可能。いずれも銀行との交渉となるため、弁護士などの専門家を交えて交渉に臨むのが賢明です。たとえ利用する機会がなくても、このような選択肢を知っておくと安心ですね。

そして忘れてはいけななのが、住宅の性能と資産価値を保持すること。万ーの場合に備えるだけでなく、快適な住環境でローンの返済を迎えることがその後の生活の質にも大きく関わります。「FPの家」が目指すのは、社会全体の優良なストックとなる家づくり。確かな財産となり、健康で快適な生活を送ることができる住まいを追求しています。

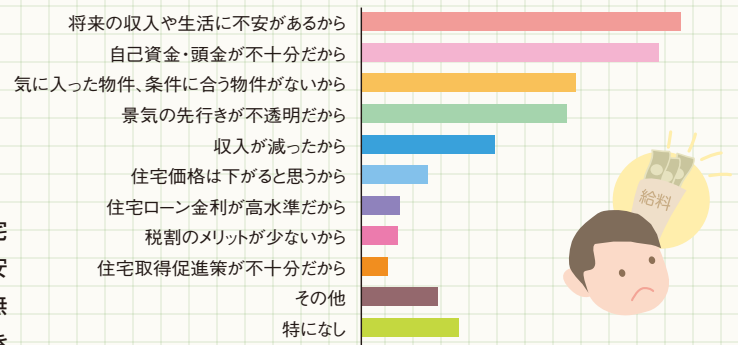
＼なるほど！／ 納得ノート

今月のテーマ

住宅取得に踏み切れない理由は？

生涯で一番大きな買い物といわれる住宅。右表では住宅取得に踏み切れない理由として「将来の収入や生活に不安があるから」が最多で35.2%を占めています。家づくりには無理のない予算と住宅ローンの返済計画が不可欠。信頼できるアドバイスを受けることが不安解消につながります。

住宅取得に踏み切れない理由（複数回答）



出典：住宅金融支援機構
2014年度 民間住宅ローン利用者の実態調査【民間住宅ローン利用予定者編】(第2回、2014年10月)

家づくりの知恵袋



今月のテーマ

花粉・土ボコリを防ぐ

春一番の風とともに飛散する花粉や土ボコリが気になる季節。窓や玄関の開閉頻度を減らすことが大事ですが、終日閉め切っているわけにもいきません。閉め切ったままでは、掃除の際にハウスダストが室内に舞ってしまうこともあります。花粉は昼過ぎから飛散量が多くなるといわれていますので、掃除はなるべく午前中に済ませ、日中の窓の開閉を減らしましょう。

「FPの家」に住んだら花粉症が軽くなったという声を良く聞きますが、これはフィルターを通して計画換気を行うことにより、花粉の侵入が抑えられている結果。きれいな空気の中で暮らせるのも「FPの家」の大きなメリットのひとつなのです。

我が家のお悩み診断

Dr. 住まいる

今月のご相談

Q. タイルの泥汚れをきれいに
汚れやすい玄関タイルが気になります。
おすすめの掃除の仕方を教えてください！

A. 濡らした新聞紙をちぎってホウキで掃いた後、固く絞った雑巾で丁寧に水気を拭き取ります。さらに防汚効果のある撥水剤を塗っておけば、きれいな状態が長持ちします。屋外の玄関ポーチは水で洗い流したあと、デッキブラシでこすり洗いしましょう。

聞いて納得! アイデア

今月のアイデア

シミ抜きの応急処置

シミには大きく分けて「水溶性」と「油性」の2種類あります。醤油やワインなど水溶性の場合は濡れティッシュで汚れをつまみ取り、乾いたティッシュで押さえて汚れを移し取ります。また、チョコレートや口紅などの油性のシミは油取り紙が有効。早ければ早いほど効果的なので、即座に対処することを心がけましょう。



おうちで気軽に始めよう

住まいる風水

暖かい日差しが降り注ぎ始める3月は、お弁当を持って桜を楽しむお花見の季節。自然の大きな力を身体に取り込むという意味で、お花見は風水においても重要なイベントとされています。

漢方や東洋医学では、余分な水分が体に蓄積する「水毒」が冷えや頭痛・不眠などの症状を引き起こすといわれています。特に女性の場合は桜を見ることで水毒が流れ出るとされているため、この季節にぴったりの行事といえそうですね。



今月のテーマ

お花見・桜と風水

また、料理を囲んで皆で楽しむことで人間関係が良好になる効果も。家族や同僚など、様々な場面のスムーズな人間関係にも一役買うことでしょ。

特集

愛着のある 住まいづくり

スタイルや
デザインで考える



住まいのニュースでは、暮らしに役立つ話題をご紹介します！
今回は、長く愛着をもてる家づくりについて考えます。

将来に渡って家族と楽しく暮らせるよう、家をつくるなら時が経っても色あせず味わいが深まることが理想です。内外装や素材、住宅のスタイルは多種多様で、どう決めて行けば良いか迷う方も多いのではないのでしょうか。今回は住宅のデザインを通じて、先々まで愛着を持って暮らせる家づくりのヒントを取り上げたいと思います。

●住宅のスタイルは多種多様、 家族との相性をよく考えて

和風・洋風にとどまらず、装飾を排したシンプルでモダンな住宅やアーリーアメリカン風、または南欧風など、近年では住宅メーカーや工務店でも様々な住宅を手掛けるようになってきました。住宅のスタイルを決めることは統一感ある家づくりのために大切なことですが、まずは家族との相性から考えることが大切です。家は家族を包む器であり、全員が心地よく感じられるかを最優先

しましょう。例えばシンプルなインテリアが心地良いか／物足りなく感じるか、温もりある素材感が落ち着くか／やや重く感じるかなど、家族の中でも感じ方が分かれるかもしれません。全体の方向性を決めると同時に、それだけに捉われず家族の要望を叶えていくのは設計者の腕の見せどころです。流行や好みは家そのものではなく、家具や壁面などで演出するという発想もあります。布の素材や花などで季節ごとに違った配色を取り入れていくのも素敵ですね。

最近では和風を取り入れながら現代的な生活感にフィットした「和モダン」にも人気が集まってきています。スタイルはあくまで家族の日常生活を基本に検討しましょう。

外観も愛着をもてる家づくりの重要な要素です。注文住宅ではデザインを自由に決められるだけに、品格や統一感のあるファサード（家の正面）を意識したいところ。外壁材は色柄豊富な窯業系サイディングが主流

で、タイルや木の質感のものまで様々な選択肢があります。全体像を図面やシミュレーションで確認すると同時に、素材は内外装とも実際に見ておくことと竣工後の満足度にも繋がるでしょう（「下記：納得ノート」参照）。

●自由なデザインを実現するのは 住宅の基本性能があってこそ

家づくりのプロセスでは様々なアイデアが生まれますが、時には居住環境やメンテナンスなどの性能面がデザインやプランニングの制約になることもあります。家全体が四季を通じて快適であることが保証されていれば、アイデアの幅も大きく広がるもの。「FPの家」では優れた基本性能はそのままに、全国の工務店が様々なスタイルの住宅を手掛けています。「FPの家」のウェブサイトではデザイン集のページもありますので、我が家にあったスタイルを考える際の参考にしてみてはいかがでしょうか。

なるほど！

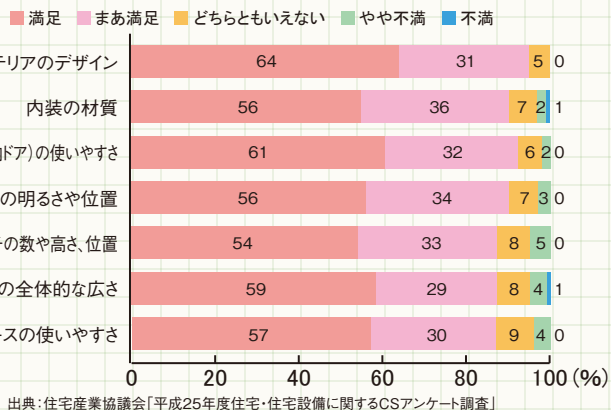
納得ノート

今月のテーマ

住宅の内装への満足度は？

右のグラフでは建物内部についての住宅の満足度を示しています。内装に関してはインテリアのデザインに比べ、材質の満足度がやや低くなっています。住宅のデザインを決める過程では見た目だけでなく、サンプルなどを通じて実際の素材の質感を把握しておくことが大切です。

住宅（建物）の満足度（建物内部について）



出典：住宅産業協議会「平成25年度住宅・住宅設備に関するCSアンケート調査」

家づくりの 知恵袋



今月のテーマ

体感温度と住環境

室温計を見ると十分な温度なのに「なんとなく寒い」という経験はありませんか？これは室温と体感温度との差から生じるもので、室温はその場所の温度を表示しているのに対し、体感温度は湿度による影響や周囲にある床や壁・窓の表面温度と室温の平均値に左右されます。そのため快適な体感温度を保つには湿度調整や室温を上げるだけでなく、床や壁・窓などの断熱化で表面温度を上げ、室温とのギャップを小さくすることが有効です。特に重要なのが足の裏で直に接する床面。足元を温めて頭の温度を低くするのが健康に良いとされる「頭寒足熱」は、住環境においても見逃せないポイントです。

我が家のお悩み診断

Dr. 住まいの

今月のご相談

Q. ファンヒーターのお手入れ

ファンヒーターに詰まったホコリ。
どうやったら上手に掃除できますか？

A. ファンヒーターに溜まったホコリは暖房効率を下げる原因にもなります。掃除機でもきれいにホコリが取れない場合は水洗いがおすすめ。フィルターを外したら本体側は掃除機でホコリを吸い取り、水洗いして乾かしたフィルターを元に戻して完了です。お手入れは月1回が理想です。

聞いて納得！
暮らしの

アイデア

今月のアイデア

鍋と直火でごはんを炊く

鍋でごはんを炊くのはコツを覚えれば簡単。お米を研いだら夏は30分、冬は1時間水に浸します。その後水を切り、お米と同量の水と一緒に鍋を火にかけましょう。沸騰したらそのまま2分同じ火加減で。その後火を少し落として3分、さらに弱火で5～7分。炊きあがったら10分蒸らしてできあがり。「おこげ」も美味しく食べられますよ。



おうちで気軽に始めよう

住まいの風水



今月のテーマ

節分と家の厄払い

節分は陰陽道で冬と春の境界線にあたり、季節が定まらず鬼が出る忌日であることから古来より厄払いの行事が行われてきました。豆まきは「豆＝魔滅」に通じることが由来。イワシを焼いた頭と柊のトゲでつくる焼嗅（やいかがし）は、尖ったものや臭いが嫌いな鬼を玄関先で防ぐ意味があります。

豆まきの「鬼は外」では玄関と窓を開け、奥の部屋から玄関へ順番に撒くことで鬼を追い出します。「福は内」は鬼が戻らないよう窓を閉めてから。また地域によっても様々な風習の違いがあります。散らかっている部屋は豆を撒いても厄払いの効果が無いため、事前に家の掃除を済ませておくのを忘れずに。

特集

窓の配置・採光と家づくり

敷地や条件に合わせて

住まいのニュースでは、暮らしに役立つ話題をご紹介します！今回は、窓の配置と採光計画から家づくりを考えます。



注文住宅の家づくりにおいては、眺望や日射しなどプラスの要素を最大限取り入れるとともに、外からの騒音や視線などのマイナスの要素を確実に遮ることで豊かな空間を生み出すことが大きな醍醐味です。このことと密接に関わりがあるのが窓の配置と採光のプランニング。どのような敷地条件にあっても、立地環境の長所を引き出せるかどうかは窓などの開口部と外部との関係にかかっています。今回は、窓と採光から考える家づくりのポイントを取り上げます。

●「閉じる」「開く」を調節するのが窓のプランニングの醍醐味

窓というと左右にスライドさせる引違い窓を思い浮かべる方が多いと思いますが、例えば広々と眺望を取り入れたい、あるいは光だけを取り入れたいというように、生活シーンに合わせて可能性が広がります。まずは家の建つ周辺環境の特徴を把握

することが出発点。交通量の多い道路、ご近所や通行人の視線が気になる方位は窓の面積を減らし、生活感が目立たないよう窓の位置を変えたり半透明の素材を使用するなどの工夫を施します。視線を遮りながら採光をしたい場合はハイサイドライト（高窓）やトップライト（天窗）が有効。トップライトは壁面窓の3倍の採光効果があるとされています。奥の部屋で採光が難しい場合は障子や欄間など採光を確保する伝統的な和室のアイデアも参考になります。

また、窓辺の空間は屋内にいながら外の景色や変化を楽しむ場所として古来から様々な工夫が凝らされてきた場所でもあります。家族が集まるリビングやダイニングでは家具と窓の配置を併せて検討することで心地よい空間が生まれます。書斎や寝室などプライベートな空間でも、机に座ったときやベッドに横になったときの目の高さを想定して窓の位置や大きさを決めていくのも良

いですね。敷地条件を洗い出しながら、周辺環境への対応をひとつひとつ考えていくことで窓の配置が自ずと決まってきます。

●冬の貴重な日射しを取り込み、暖かさを逃がさない家づくり

敷地が眺望に恵まれていたり、庭と一体となったりリビングを設けたいなどの場合は窓を大きくとりたいところですが、このような場合には住宅の断熱性能がとりわけ重要になります。窓辺の寒さや結露などが原因で開放感が台無しにならないよう設計施工の精度が肝心です。「FPの家」は寒い冬も裸足で過ごせるほどの快適さで、日照時間の少ない季節も日射しをしっかりと取り込みながら、熱を逃がすことはありません。

窓は家の内外を結ぶ大事な要素。敷地や環境に合わせたプランニングと、それを下支えする住宅の基本性能が両方揃うことこそが優れた家づくりを実現する秘訣です。

家づくりの知恵袋

今月のテーマ

照明の種類と演出

意識して配置することで家の雰囲気が格段に素敵になるのが照明の計画。これまであまり意識することがなかった方も、新築を期に明かりを見直してみてもいいのでは？

天井に取り付けるシーリングやシャンデリアは部屋全体を明るくする代表的な照明器具。ダイニングなど上から吊り下げるペンダントはテーブルを明るく照らします。一方で壁に取り付けるブラケット、特定の対象を照らすスポットライトやダウンライトなどは演出向き。光源は従来の白熱灯や蛍光灯に代わって、省電力のLED電球の普及が進んでいます。

屋内に明暗のメリハリをつけることで、広々とした空間の中で様々な雰囲気を使い分けられます。

我が家のお悩み診断

Dr. 住まいの

今月のご相談

Q. 椅子やソファのお手入れ

家族が座る場所は清潔にしておきたいもの。掃除はどうしたら良いですか？

A. 食べかすやホコリなどが気になる椅子やソファ。座面が布の場合はブラシや掃除機でホコリを取り、汚れは固く絞った雑巾や薄めた中性洗剤を。革張りの場合はやさしく乾拭きをして、汚れは擦らないように注意を。革張りは直射日光に当てないことも大切です。

聞いて納得! 暮らしのアイデア

今月のアイデア

塩を温めてカイロづくり

まだまだ寒い季節が続きますが、塩を使って簡単にエコなカイロができるのをご存知でしょうか。塩1カップをフライパンで数分温め、ハンカチなどの布で包めば、電子レンジで何度でも温めて再利用することができます。ただし包むのは熱で溶けないよう化学繊維以外の布を。専用の巾着などを自作するのも楽しいですね。

なると! 納得ノート

今月のテーマ

住宅の各要素への満足・不満足は

右のデータは住んでいる家の様々な要素や性能に対する満足度を尋ね、不満度をグラフで示したものです。高齢者に配慮した段差の解消や省エネルギー性能で高くなる一方、居住室への採光は不満率が低い傾向にあるだけに、家づくりでは確実にクリアしておきたいポイントです。

住宅の各要素に対する評価

(持家、一戸建・長屋建) 不満率=「多少不満」+「非常に不満」 単位: %

高齢者等への配慮(段差がないなど)	58.9
冷暖房の費用負担などの省エネルギー対応	53.6
地震・台風時の住宅の安全性	51.5
住宅の断熱性や気密性	46.3
住宅の防犯性	45.8
住宅のいたみの少なさ	45.3
収納の多さ、使いやすさ	40.2
住宅の維持や管理のしやすさ	38.0
火災時の避難の安全性	37.7
外部からの騒音などに対する遮音性	36.1
換気性能(臭気や煙などの残留感がない)	33.5
台所・トイレ・浴室等の使いやすさ、広さ	31.2
上下階や隣戸からの騒音に対する遮音性	30.1
居間など主たる居住室の採光	28.7
住宅の広さや間取り	27.2

出典:国土交通省住宅局 住生活総合調査 平成20年